

# Literatur

## Empfehlenswert zu den Themen

### Chronobiologie Erholung Schlaf Stress

| TITEL   | Autor                                     | Verlag                     | ISBN           | Kosten               |
|---|---|----------------------------|----------------|----------------------|
| GUT SCHLAFEN  | Karl HECHT                                | Ullstein                   | 3-548-42064-8  | 8,50<br>inkl. CD ROM |
| Neugeboren durch<br>gesunden Schlaf                                 | Karl HECHT                                | Cormoran                   | 3-932100-16-6  | 25,80                |
| Emotioneller Stress<br>durch<br>Überforderung und<br>Unterforderung | Karl HECHT<br>H-P Scherf<br>O. König      | Schibri Berlin             | 3-933978-47-5  | 35,90                |
| Der Schlaf und<br>unsere Gesundheit                                 | W.C. Dement<br>Chr. Vaughan               | Bastei-Lübbe               | 3-404-60500-4  | 16,90                |
| Die<br>unausgeschlafene<br>Gesellschaft                             | Stanley Coren                             | Rowohlt                    | 3-498009-1-33  | 25,00                |
| Was Sie schon<br>immer über Schlaf<br>wissen wollten                | B. SALETU<br>G. M. Saletu-<br>Zylarz      | Ueberreuter                | 3-8000-3816-1  | 48,50                |
| Schlaf und<br>Schlafstörungen                                       | Sonia<br>Ancoli-Israel                    | Ullstein-Mosby             | 3-86126-609-1  | 15,80                |
| Der Gestörte Schlaf   | Volker Faust /<br>Günter Hole             | Univ. Verlag Ulm           | 3-927 402-44-3 | 49,50                |
| Schlaf Dich<br>gesund I   | B. Luban-Plozza<br>H. H. Dickhaut         | Thieme<br>Hippokrates Enke | 3-89373 227-5  | 24,50                |
| Schlaf Dich<br>gesund II  | B. Luban-Plozza<br>G.W. Amann-<br>Jennson | Oesch Verlag CH            | 3-0350-3009-x  | 49,90                |
| Der Gestörte Schlaf<br>und seine<br>Behandlung                      | Volker Faust –<br>Günter Hole<br>e.a.     | Univ. Verlag<br>Ulm        | 3-927402-44-3  | 79,90                |
|   |   |                            |                |                      |
|   |   |                            |                |                      |
|   |   |                            |                |                      |
|   |   |                            |                |                      |
|   |   |                            |                |                      |